|  |  |
| --- | --- |
|  | **ACTIVIDADES DE EVIDENCIA** **CIENCIAS NATURALES** |
| INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD |
| **Grado** | **Primero** |
| **Guía** | **01** |
| **Lección** | **03** |
| **Nombre de la lección** | **El cuidado de mi cuerpo** |
| **Nombre del estudiante** | **---** |

|  |
| --- |
| DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD |
| Las siguientes actividades te permiten poner en práctica los conocimientos adquiridos sobre los cuidados que se deben tener con el cuerpo humano. Al finalizar, debes enviar la actividad a través del espacio indicado en plataforma.Recuerda que de tener alguna inquietud puedes comunicarte con el facilitador por Skype o enviarle un correo electrónico a la cuenta que te señale. |

|  |
| --- |
| ACTIVIDAD 1 |
| * Analiza tus hábitos diarios, completa la siguiente tabla indicando cuáles de tus hábitos son malos para el bienestar de tu cuerpo y con la ayuda de tus padres propón una estrategia para convertir dichos hábitos en buenas prácticas. Si deseas puedes realizar esta actividad apoyado en imágenes.

|  |  |
| --- | --- |
| Mal hábito | Estrategia para cambiar el mal hábito |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

  |

|  |
| --- |
| ACTIVIDAD 2 |
| * Completa la siguiente tabla, escribiendo una parte de tu cuerpo y mínimo un cuidado que debas tener con ella, tal y como lo muestra el ejemplo. Luego comparte tu trabajo con el facilitador y tus compañeros de curso.

|  |  |
| --- | --- |
| Parte del cuerpo | Cuidado |
| Oído | Escuchar música a bajo volumen |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

     |

|  |
| --- |
| ACTIVIDAD 3 |
| * Escribe los alimentos que incluyes todos los días en tu desayuno y luego con la ayuda de tus padres responde las siguientes preguntas:

|  |  |
| --- | --- |
| **A** | ¿Cuáles grupos alimenticios están incluidos dentrode tu desayuno? |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **B** | ¿Cuáles grupos alimenticios no están incluidosdentro de tu desayuno? |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **C** | ¿Consideras que tu menú es balanceado?Explica tu respuesta. |
|  |

   |

|  |
| --- |
| ACTIVIDAD 4 |
| * Dibuja en Paint tres acciones que realizas con frecuencia y que ayudan a proteger y garantizar el bienestar de las personas que hay a tu alrededor.

|  |  |
| --- | --- |
| **»** | … |

 |

