|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | **ACTIVIDADES DE EVIDENCIA**  **CIENCIAS NATURALES** |
| INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD | | |
| **Grado** | **Primero** | |
| **Guía** | **01** | |
| **Lección** | **03** | |
| **Nombre de la lección** | **El cuidado de mi cuerpo** | |
| **Nombre del estudiante** | **---** | |

|  |
| --- |
| DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD |
| Las siguientes actividades te permiten poner en práctica los conocimientos adquiridos sobre los cuidados que se deben tener con el cuerpo humano.  Al finalizar, debes enviar la actividad a través del espacio indicado en plataforma.  Recuerda que de tener alguna inquietud puedes comunicarte con el facilitador por Skype o enviarle un correo electrónico a la cuenta que te señale. |

|  |
| --- |
| ACTIVIDAD 1 |
| * Analiza tus hábitos diarios, completa la siguiente tabla indicando cuáles de tus hábitos son malos para el bienestar de tu cuerpo y con la ayuda de tus padres propón una estrategia para convertir dichos hábitos en buenas prácticas. Si deseas puedes realizar esta actividad apoyado en imágenes.  |  |  | | --- | --- | | Mal hábito | Estrategia para cambiar el mal hábito | |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |

|  |
| --- |
| ACTIVIDAD 2 |
| * Completa la siguiente tabla, escribiendo una parte de tu cuerpo y mínimo un cuidado que debas tener con ella, tal y como lo muestra el ejemplo. Luego comparte tu trabajo con el facilitador y tus compañeros de curso.  |  |  | | --- | --- | | Parte del cuerpo | Cuidado | | Oído | Escuchar música a bajo volumen | |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |

|  |
| --- |
| ACTIVIDAD 3 |
| * Escribe los alimentos que incluyes todos los días en tu desayuno y luego con la ayuda de tus padres responde las siguientes preguntas:  |  |  | | --- | --- | | **A** | ¿Cuáles grupos alimenticios están incluidos dentro  de tu desayuno? | |  | |  |  |  | | --- | --- | | **B** | ¿Cuáles grupos alimenticios no están incluidos  dentro de tu desayuno? | |  | |  |  |  | | --- | --- | | **C** | ¿Consideras que tu menú es balanceado?  Explica tu respuesta. | |  | | |

|  |
| --- |
| ACTIVIDAD 4 |
| * Dibuja en Paint tres acciones que realizas con frecuencia y que ayudan a proteger y garantizar el bienestar de las personas que hay a tu alrededor.  |  |  | | --- | --- | | **»** | … | |

